

L'ENERGIE DU PRINTEMPS



Atelier QI GONG & DIETETIQUE CHINOISE

Découvrez les bienfaits du Qi gong et de la diététique chinoise.

Dans l'énergétique chinoise, on considère les 5 éléments (bois, feu, terre, métal et eau) reliés aux 5 saisons, aux 5 organes, aux 5 sens, aux 5 émotions, aux 5 saveurs. Ce système de correspondances relie les différents systèmes du corps et du psychisme avec les énergies de la nature et des saisons.

Nous vous proposons ainsi 5 stages qui vont permettre d'harmoniser vos énergies avec les saisons pour prévenir les déséquilibres potentiels et renforcer votre vitalité et l'équilibre des émotions.



MOUVEMENTS DE QI
GONG
&
CONSEILS DE DIETETIQUE
CHINOISE

FOIE
ET
VESICULE BILIAIRE

ATELIERS

ANIME PAR :

JEROME LASPALLES
ENSEIGNANT EN QI GONG

CECILE FONTAINE
DIETETICIENNE-NUTRITIONNISTE
HYPNOTHERAPEUTE SPECIALISEE
EN PSYCHONUTRITION
www.nutrition-dietetique-71.fr

LE SAMEDI 30 MARS 2019
DE 9H A 12H30
Ou
DE 14H30 A 18H

ECOLIEU
O SAVEUR DE L'INSTANT

174 rue du Thiellat
71500 SAINT USUGE
www.ecolieu.osaveurdelinstant.fr

Contact et réservation :

Cécile Fontaine 06 51 90 14 93
Jérôme Laspalles 06 07 71 55 43